

Абу Али аль-Аш'ари

Сто сунн на каждый день

Москва | Даруль-Фикр
1439 х | 2018 г

Абу Али аль-Аш'ари / Сто сунн на каждый
день / – 2-е издание. Москва, 2018. – 40 с.

© Издательский дом «Даруль-Фикр»
© Мусульманский женский портал
«Анниса-тудей»

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Предисловие

Хвала Аллаху, Который одарил нас благим примером, мир и благословение нашему Господину Мухаммаду, его роду и сподвижникам.

Каждый мусульманин осознает важность и значимость *сунны* Посланника Аллаха, да благословит его Аллах и да приветствует, но это осознание мало у кого отражается в повседневной практике. Многие думают, что соблюдение *сунны* – это что-то крайне сложное и трудное, но, на самом деле, это не так. Мы должны превратить следование *сунне* из политического лозунга сектантов в наше знамя, из их слов – в наши дела.

Мы собрали 100 *сунн*, то есть желательных действий из *сунны*, которые человек может совершать в течение своего дня, не затрачивая на это мно-

го времени и при этом получая огромную награду: как заходить в туалет, как есть и пить, как ложиться спать, как пробуждаться ото сна, как одеваться, как входить в дом и другие действия, которые мы совершаем по многу раз в день. Совершая простые повседневные дела согласно *сунне* Посланника Аллаха, да благословит его Аллах и да приветствует, мы бы могли получать постоянную награду и привнести *баракат* в нашу жизнь. Также, где это будет необходимо, мы снабдим читателя различными *дуа* на арабском языке с переводом и транслитерацией, а также с пояснениями имама аль-Газали из соответствующих разделов «*Ихья улюм ад-дин*».

Подражать во всем любимому – разве это не признак любви? А в ком нет этого подражания, в том нет и любви.

И мы должны помнить слова Все-
вышнего Аллаха:

قُلْ إِنْ كُنْتُمْ تُحِبُّونَ اللَّهَ فَاتَّبِعُونِي يُحْبِبْكُمُ اللَّهُ وَيَغْفِرْ
لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ ۗ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ

Перевод смысла: «Скажи: Если вы любите Аллаха, то следуйте за мной, и тогда Аллах возлюбит вас и простит вам ваши грехи, ведь Аллах – Прощающий, Милосердный».¹

Любовь Аллаха к нам и Его прощение наших грехов связаны с нашим следованием за Посланником Аллаха, да благословит его Аллах и да приветствует. Пусть Аллах дарует нам *тауфик* следования *сунне* Его Любимца, да благословит его Аллах и да приветствует.

¹ Сура «Аль-Имран», аят 31.

Сунны посещения туалета

1. Заходить в туалет с покрытой головой.
2. Заходить в туалет в обуви (тапках).
3. Читать следующее дуа перед входом в туалет:

بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ

Транслитерация: «Би-сми Лляхи, Аллахумма, инни а`узу би-ка мин аль-хубси ва-ль-хабаиси!»

Перевод: «О Аллах, поистине, я прибегаю к Тебе от порочности и дурных поступков (возможно также, что под *хубс* и *хабаис* имеются в виду джины обоего пола)».

4. Заходить в туалет с левой ноги.
5. Справлять нужду сидя. Не следует справлять нужду стоя.

Имам аль-Газали добавляет: «Во время справления нужды опираться в большей степени на левую ногу».

6. Не следует во время справления нужды сидеть лицом или спиной к кибле.

7. Не разговаривать в туалете.

8. Проявлять осторожность, чтобы капельки мочи не попали на одежду или тело.

Имам аль-Газали добавляет: «Не совершать *аль-истинджа* (очищение от мочи и кала) в том же месте, которм он справил нужду».

В наших реалиях это означает сначала смыть испражнения так, чтобы капельки, попадая на нечистоты (*наджас*), не попадали, отскакивая, на одежду или тело, а затем уже подмываться.

9. После справления нужды очистить себя водой и совершить *аль-ис-*

тибра (дополнительные действия для устранения остатков мочи, как-то подвигаться, поприседать, покашлять и др.) от мочи.

Имам аль-Газали добавляет: «Не следует чрезмерно углубляться в мысли об *истибра*, потому что это приведет к наущениям шайтана, и это станет крайне сложным. А влагу, которую человек ощущает, пусть он считает остатками воды, которой он подмывался. Если же эти мысли не будут давать ему покоя, то пусть он еще раз промоет водой, но нельзя давать шайтану властвовать над собой через наущения».

10. Очищаться и туалетной бумагой (в наших реалиях), и водой. И о тех, кто так делает, был ниспослан аят:

فِيهِ رِجَالٌ يُحِبُّونَ أَنْ يَتَطَهَّرُوا ۗ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُطَهَّرِينَ

Перевод смысла: «**В ней – люди, которые любят очищаться. И Аллах любит очищающихся**».²

11. Выходить из туалета с правой ноги.

12. Прочитать дуа после выхода из туалета:

غُفْرَانَكَ

Транслитерация: «*Гуфрана-ка!*»

Перевод: «Прости!»

13. После справления нужды совершить омовение.

Имам аль-Газали говорит: «Ни разу не видели, чтобы Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и да приветствует, после справления нужды не совершал омовения».³

² Сура «Ат-Тауба», аят 108

³ См. Ибн Маджа, № 354

Сунны еды

Мы принимаем пищу несколько раз в день, и зачастую для нас это просто рутинное действие. Мы не обращаем внимания на то, как надо есть и с каким намерением, хотя это акт поклонения, который может принести нам награду и *баракат*.

Первое, что должно быть в нашем сердце, – это благодарность Аллаху за то, что Он наделил нас пропитанием, в то время как многие на этой земле в наше время испытывают голод и не могут найти даже хлеб и воду.

Второе – наша еда должна быть дозволенной (*халяль*), особенно когда это касается мяса.

Третье – у нас должно быть намерение поесть, чтобы получить силы на поклонение и другие действия, которыми Аллах будет доволен.

Далее мы перечислим ряд *сунн*, которые желательно нам всем практиковать каждый день во время приема пищи:

1. Постелить перед едой скатерть на пол.
2. Вымыть руки до запястий.
3. Снять обувь до начала еды.
4. Принимать пищу, сидя на полу.
5. Перед едой произнести:

بِسْمِ اللّٰهِ

Транслитерация: «*Би-сми Ллях*».

Перевод: «С именем Аллаха».

Имам аль-Газали добавляет: «Следует произнести *басмалу* вслух, чтобы напомнить об этом окружающим».

6. Есть правой рукой.
7. Есть, если получается, тремя пальцами.
8. Не следует есть очень горячую еду.

9. Не следует дуть на еду.

10. Надо брать еду с той стороны блюда, которая ближе.

11. Если кусочек еды упал, то надо поднять его, подуть на него и съесть.

12. Во время еды не следует молчать все время.

13. Не следует критиковать еду.

14. Следует полностью очистить посуду после еды. Делая так, следует просить прощения у Аллаха.

15. После еды желательно облизать пальцы.

16. Прочитать дуа после еды.

Например:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ
مِّنِّي وَلَا قُوَّةٍ

Транслитерация: «Альхамдулилляхи ля-зи ат'амани хаза ва разаканихи мин гайри хавлин минни ва ля кувах».

Перевод: «Хвала Аллаху, Который накормил меня этим и наделил, хотя я не обладаю ни силой, ни мощью для этого».

17. Собрать еду с пола перед уходом.

18. Помыть руки после еды.

19. Прополоскать рот.

Сунны питья

1. Перед питьем следует произнести:

بِسْمِ اللَّهِ

Транслитерация: «Би-сми Ллях».

Перевод: «С именем Аллаха».

2. Мусульманину следует пить, держа стакан правой рукой. Шайтан пьет, держа стакан левой рукой.

3. Следует сначала присесть, а потом попить.

4. Не следует пить из горла. Правильным будет сначала налить в стакан, а потом уже пить оттуда.

5. Следует выпивать содержимое стакана в три глотка, каждый раз отдавая стакан от рта.

6. После питья сказать:

الْحَمْدُ لِلَّهِ

Транслитерация: «*АльхамдулиЛлях*».

Перевод: «Хвала Аллаху».

Сунны сна

Ночь – это время множества грехов и соблазнов, поэтому ночью следует защищаться от разных искушений шайтана. И сон – одна из таких защит.

В наше время повальная болезнь человечества – это просмотр телевизионных программ. В большинстве семей по ночам в основном смотрят телевизор.

Конечно, в религиозной семье дома просто не может быть телевизора, но если ребенок (практикующий мусульманин) живет с несоблюдающими родителями и никак не может избавить свой дом от этой напасти, то ему следует защитить, в первую очередь, себя, потому что вред от телепередач огромен, в частности, телевидение съедает наше время.

И если мы поразмыслим над разными *суннами* отхода ко сну, то увидим, что они защищают нас от бесцельной траты времени.

1. Будет *сунной* ложиться спать сразу после ночного (*иша*) намаза.

В книгах по *фикху* упоминается, что разговаривать и общаться на темы, не касающиеся религии, также нежелательно после ночного намаза. Исключением может стать общение с гостем.

2. Засыпать в состоянии омовения.

3. Перед сном использовать *сивак*.

Это одна из *сунн*, которую можно исполнять каждый день, и большинство мусульман знает о ней, но мало кто ее выполняет. Согласно книгам по *фикху*, чистка зубов зубной пастой перед сном также может считаться исполнением этой *сунны*, если будет сопровождаться соответствующим намерением.

4. Спать в другой одежде, отличной от повседневной.

5. Спать на правом боку.

6. Повернуться лицом в сторону киблы.

7. Перед сном прочитайте *суру* «Аль-Мульк».

8. Перед сном прочитайте «*аят аль-Курси*».

9. Прочитайте *дуа*:

اللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ

Транслитерация: «Аллахумма кыни азабака йаума таб'асу 'убадака».

Перевод: «О Аллах, защити меня от Твоей кары в тот День, когда Ты воскресишь Своих рабов!»

Сунны одежды

1. Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и да приветствует, любил одежду белого цвета.

Что касается женской одежды, то некоторые считают, что для женщин желателен черный цвет, но это не соответствует действительности, хотя и нежелательности в этом нет. Этот вопрос, скорее, относится к обычаям местности.

2. Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и да приветствует, надевая одежду, начинал с правой стороны тела.

Если человек надевает рубашку, джуббу или какую-то другую одежду с рукавами, то следует начинать с правой стороны.

3. Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и да приветствует, снимая одежду, начинал с левой стороны.

4. Подол мужской одежды должен быть выше щиколоток, а женщины, наоборот, должны опускать подол своей одежды ниже щиколоток.

Вокруг этого вопроса сейчас масса спекуляций, но традиционные книги по *фикху*, как *ханафитского мазхаба*, так и *шафиитского*, едины в том, что если подол одежды опускается ниже щиколоток без высокомерия и показушничества, то это нежелательно (*макрух*), а если с показушничеством и высокомерием, то это запрещено (*ха-рам*).

Для понимания подобных *хадисов* следует обращаться к книгам по *фикху*, а не исключительно к собственному пониманию.

5. *Сунна* совершать намаз в головном уборе.

6. Надевая обувь, следует начинать с правой ноги.

7. Снимая обувь, следует начинать с левой ноги.

Сунны вхождения в дом

Наша религия уделяет особое значение семье, и можно сказать, что в мусульманских народах семья стоит во главе угла. А символ семьи – дом, в котором человек проживает.

Мы перечислим некоторые сунны, касающиеся вхождения в дом и выхода из дома.

1. *Дуа*, которое следует читать при выходе из дома:

بِسْمِ اللَّهِ ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

Транслитерация: «*Бисмиллях таваккальту `аля Ллахи ля хавля ва ля куввата илля биллях*».

Перевод: «С именем Аллаха, уповаю на Аллаха, нет мощи и силы ни у кого, кроме Аллаха».

2. *Дуа*, которое следует читать при входе в дом:

بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا وَعَلَى رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا

Транслитерация: «*Бисмиллях валяджна ва бисмилляхи хараджна ва `аля раббина таваккальна*».

Перевод: «С именем Аллаха мы вошли, с именем Аллаха мы вышли, и на Господа нашего мы полагаемся».

3. Домочадцев следует поприветствовать словами:

«*Ассаляму аляйкум*».

Очень важно в семье формализовать отношения, чтобы легче было сохранять *адаб* и дух Ислама. Зачастую отношения в семье становятся чересчур фамильярными, и некоторые исламские *адабы* начинают восприниматься как формальность, исполняемая лишь

в присутствии гостей. Чтобы это избежать, следует скрупулезно практиковать исламские нормы и *адабы* в повседневной жизни.

4. Следует дать понять о своем приходе каким-то знаком, будь то кашель, приветствие, стук и тому подобное, даже если это твой собственный дом. Возможно, жена выглядит неподобающе, и ей следует быстро привести себя в порядок.

Различные сунны

1. *Сивак* – это одна из величайших сунн Посланника Аллаха, да благословит его Аллах и да приветствует. Большинство практикующих мусульман знают о ней, но ленятся практиковать ее постоянно.

Согласно *ханафитскому мазхабу*, сивак желательно использовать во время омовения, но не перед намазом, поскольку это может вызвать кровотечение десен, а согласно *шафийитскому мазхабу*, это желательно, как во время омовения, так и перед намазом.

2. Совершать полное омовение (*гусль*) в пятницу.

3. Использовать благовония.

К этому вопросу следует относиться немного более внимательно и стараться покупать качественные благовония, потому что дешевые обычно имеют

очень резкий запах и могут причинить неудобства окружающим.

4. Для мужчины отпускать бороду длиной в обхват кулака.

Согласно *шафиитскому мазхабу*, это сунна, а бритье бороды – нежелательно (*макрух*), а согласно *ханафитскому мазхабу*, это обязательно (*ваджиб*), а бритье бороды – запрещено (*макрух тахриман*).

5. Сделать омовение дома, перед тем как пойти в мечеть.

6. Заходить в мечеть с правой ноги.

7. Выходить из мечети с левой ноги.

8. Приветствовать мусульман словами:

«Ассаламу аляйкум ва рахматуллахи ва баракатух».

К недостаткам мусульман нашей местности относится то, что обычно они приветствуют друг друга, только если знакомы, а если встречают незна-

когого человека и понимают, что он мусульманин, то здороваются в очень редких случаях.

9. Проявлять милость к тем, кто младше.

10. Уважать тех, кто старше.

11. Уважать, почитать и слушать родителей.

12. Посещать больного.

Посетив больного, вы исполните *сунну* и поддержите человека. Даже если не получается его посетить, следует узнать о его здоровье, расспросить, чем конкретно он болеет, и предложить свою помощь.

13. Хорошо относиться к соседям.

Следует угощать соседей едой, разными сладостями, даже если они не мусульмане, чтобы показать красоту нашей религии.

14. Заботиться о бедных и нуждающихся.

В наше время из-за развития средств связи стало очень легко помочь нуждающимся, и поэтому мусульмане должны стараться пользоваться этим.

15. Поддерживать хорошие отношения с родственниками.

К сожалению, среди мусульман стала распространяться смута, и члены одной семьи начинают ссориться, терять связь друг с другом, забывать друг друга. Причина всему – мирское и погружение в дела этого мира.

16. Читить гостей, даже если это люди невысокого ранга.

17. Не готовить для гостей слишком дорогие блюда, которые вы не позволяете себе каждый день.

Гостеприимство уходит, в частности, из-за чрезмерности в угощениях, которые готовят для гостей. Хозяева не могут себе позволить такие угоще-

ния каждый день и поэтому становятся негостеприимны.

18. Обмениваться подарками.

Когда ты уделяешь другому человеку внимание и делаешь ему подарок, даже если это нечто незначительное, то другой человек хочет ответить тебе тем же, и это сближает людские сердца.

19. Советоваться со своими учителями, родителями и другими уважаемым людьми в значимых для вас вопросах.

«*Шура*» (умение попросить совет) — это важное качество для социальной стабильности, как в общественной жизни, так и в личной. Но советоваться не означает делать все что тебе скажут: посоветовавшись с хорошими людьми, надо потом просто выбрать решение, которое может принести наибольшую пользу.

Окончание

Это будет последней частью *сунн*, которые мы хотели бы перечислить и напомнить мусульманам, но они наиболее сложные в исполнении, потому что требуют не просто действий, но действий сердца, сосредоточенности ума, а это трудно.

1. Размышлять о творениях Аллаха. Это один из самых частых призывов в Коране – размышлять над творениями Всевышнего Аллаха. И это ключ к познанию существования Аллаха и Его Единства в творении и управлении этим миром.

Разнообразие мира творений указывает на Его Могущество, Мудрость и Знание.

Но для большинства людей все это превратилось в просмотр «National Geographic» и рассказы о том, как оче-

редной крокодил съедает очередную зебру, то есть в развлечение.

2. Повелевать благое.

Большинство людей неправильно понимают аят:

أَتَأْمُرُونَ النَّاسَ بِالْبِرِّ وَتَنْسَوْنَ أَنْفُسَكُمْ

Перевод смысла: **«Неужели вы станете призывать людей к добродетели, предав забвению самих себя?»**.⁴

Подавляющее большинство людей делает из этого *аята* вывод, что нельзя другим делать замечания и призывать к благому, если ты сам это не практикуешь, но это неправильное понимание. Имам аль-Байдави в своем *тафсире* указывает, что Аллах порицает людей не за то, что они повелевают благое, а то, что они сами оставили добродетель.

⁴ Сура «аль-Бакара», аят 44.

Поэтому есть две обязанности: совершать благое и повелевать благое. И если человек перестает выполнять одну обязанность, то это не означает, что он должен перестать выполнять и другую.

3. Порицать запретное.

Тут есть условие: нужно знать, что порицаемое запретно согласно всем ученым Ислама, либо согласно *мазхабу* человека, который совершает это действие.

4. Постоянно поминать Аллаха.

5. Читать Коран ежедневно.

Чтобы Коран был частью нашей повседневной жизни, надо изучить, как правильно его читать, а затем следует учить Коран наизусть и повторять заученное.

6. Во всех нуждах и проблемах обращаться к Аллаху.

Если Пророка, да благословит его Аллах и да приветствует, постигала какая-то трудность, он спешил совершить два *ракаата* и просить у Аллаха решения этой проблемы.

Мы просим у Аллаха, чтобы Он дал нам *тауфик* воплощать в жизнь все перечисленные нам *сунны* в нашей повседневной жизни и Аллах, если будет на то Его воля, озарит наши сердца через постоянство (*истикамат*) в Его религии.

Содержание

Сунны посещения туалета	7
Сунны еды.....	11
Сунны питья	15
Сунны сна	17
Сунны одежды.....	20
Сунны вхождения в дом	23
Различные сунны.....	26
Окончание	31

Книги издательского дома «Даруль-Фикр»

1. *Ашариты – Ахлю-Сунна валь-Джама'а*. Сборник статей, освещающих истинное вероубеждение суннитов, в лице ашаритов и матуридитов.

2. *Озарение сердец*. Сборник статей в которой раскрываются самые насущные и спорные вопросы, такие как следование мазхабу, акыда праведных предков, суфизм и многое другое.

3. *Анализ современного состояния шариатского знания*. Автор шейх Саид Фуда.

4. *Комментарии к «Акыда ас-Санусия»*. Автор шейх Абу Адам ан-Наруиджи.

5. *Акыда ат-Тахавийя*. Автор имам Абу Джа'фар ат-Тахави.

6. *Расскажи мне об Исламе: Краткая энциклопедия для начинающих.* Составлена редакцией сайта darulfiqr.ru

7. *Разъяснение имана, ислама и тасаввуфа (Аль-Макасид).* Перевод книги имама ан-Навави «Макасид фи ат-Таухид валь Ибадат ва усуль ат-Тасаввуф».

8. *Жизнь и убеждения имама Абуль-Хасана аль-Аш'ари.* Сокращенный перевод биографии имама Абуль-Хасана аль-Аш'ари из книги «Табакат шафиййя аль-кубра» Таджуддина ас-Субки.

9. *Убеждения спасенной общины.* Перевод книги шейха Саида Фуды в которой он сокращенно изложил книгу «Аль-И'тикад» аль-Байхаки.

10. *Сады познавших Аллаха.* Перевод книги великого имама ан-Навави – «Бустан аль-'арифин».

11. *Сорок хадисов о женщинах.* Автор Абу Али аль-Аш'ари.

12. *Комментарии Абу Али аль-Аш'ари к «Малфузат» (Изречениям) шейха Масихуллаха аль-Джалялабади.*

13. *Сто сунн на каждый день.* Автор Абу Али аль-Ашари.

14. *Правда о суфизме.* Автор Курамухаммад-хаджи Рамазанов.

15. *Разъяснение основ веры.* Перевод книги по исламскому вероучению имама Ибн Джузайя аль-Кальби «ан-Нур аль-мубин».

16. *Прекрасные имена Аллах и их краткое толкование.* Автор Ахмад Абу Яхья.

17. *Власть Сунны.* Шейх Мухаммад Таки Усмани.

**Господь наш! Не уклоняй
наши сердца после того,
как Ты вывел нас на
прямой путь, и дай нам
от Тебя милость: ведь Ты,
поистине – Дарующий!**
(сура «Али Имран», аят 8)

Абу Али аль-Аш'ари

Сто сунн на каждый день

Канонический редактор: Магомедов
Магомед Гаджиевич – преподаватель
Дагестанского Исламского Университета.

Дизайн обложки: Димасов Эдуард

Верстка: Джеентаев Ихсан

Издательский дом
«Даруль-Фикр»

Наша страничка в Instagram:

@darulfikr

Наш веб-сайт:

darulfikr.ru

Желающие оказать издательству финансовую
помощь могут пополнить счет мобильного
телефона (Билайн):
+ 7 (963) 400-34-43